

**Правила поведения
на льду
и оказание помощи
терпящему бедствие.**

Первый лед – самый опасный !

Зима прекрасное время года! Кажется еще вчера деревья стояли унылыми, с редкими листьями на ветвях, земля хмуро чернела кругом. А утром, выглянув в окно, с удивлением обнаруживаешь, что на дворе – настоящая зима. Деревья стоят в нарядном уборе, с трудом удерживая на сучьях снежные шапки. Скверы, тротуары, крыши домов – все покрыто пушистым искрящимся снегом.

По другому стали выглядеть и водоемы. Первые морозы прошли по их поверхности. Там, где раньше чернела вода и плескались о берег холодный волны, сейчас было тихо – мороз сковал пруды и озера, притушив их первым снегом.

В этот период, так называемого ледостава, застывшие водоемы таят в себе большую опасность.

В такую пору оживились любители зимних видов спорта, рыбалки и в особенности дети, которые с восторгом встречают новое время года. Для них это – катание на лыжах, на коньках, санках, игра в хоккей. Для них это новые удовольствия, развлечения, впечатления.

В такие дни люди забывают об опасности, которую таят в себе водоемы, не соблюдают элементарных правил поведения, что в итоге приводит к трагическому исходу. А вспомнить об этих правилах, особенно сейчас, когда зима вступает в свои права, крайне необходимо.

Только что образовавшийся лед наиболее опасен. Он только на вид кажется прочным, а на деле он

тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого, но и ребенка.

Особенно опасен такой лед, когда он покрыт выпавшим снегом, который скрывает все трещины, промоины, полыньи.

С появлением ледяного покрова на водоемах — нельзя кататься на коньках, лыжах, спускаться с берега на санках, нельзя переходить пешком с одного берега на другой.

Ранний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни, но даже при кратковременной оттепели, которая нередко наблюдается в зимние месяцы, лед теряет свою крепость, становится рыхлым и слабым.

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения. Опасно выходить на лед с крутых берегов, в тех местах, где река имеет быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, тростников, где ручьи впадают в водоем или около берега бьют ключи.

Безопаснее всего переходить по прозрачному, с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.

Если же появилась необходимость выйти на осенний лед, то надо прежде всего убедиться в его прочности. Для этого надо воспользоваться твердой палкой.

При движении по замерзшему водоему палкой ударяют по льду впереди себя по нескольку раз в

одно и тоже место. Если после 2-3 ударов вода не показалась, значит лед надежен.

Если же с первого удара лед пробивается и на нем появляется вода, нужно немедленно остановиться и повернуть обратно, наступая на свои же следы. При движении обратно продолжать проверять лед палкой.

Категорически запрещается испытывать прочность льда ударом ноги по льду – в этом случае можно сразу провалиться в воду.

При движении по льду пешком, группой следует идти друг за другом на расстоянии 5 – 6 метров, внимательно следя при этом за идущим впереди, чтобы вовремя оказать ему помощь.

Впереди идущий должен быть особенно внимателен и осторожен, обходить площадки, покрытые толстым слоем снега, прогалины на снежном покрове, темные пятна, предупреждающие о наличии полыньи.

Ни в коем случае не разрешается переходить водоем в одиночку, т.к. если придется провалиться под лед, то помощи ожидать не от кого. Также нежелательно ходить по льду в ночное время.

Как известно, для детей катание на коньках, на санках, игра в хоккей на замерзшем пруду – самые распространенные виды развлечений. В этом случае подготовка катка должна быть проведена особенно тщательно. Толщина льда должна быть не менее 10-12 см. а при массовом катании – не менее 25 см.

Не рекомендуется кататься на льду одному, без товарищей.

Берегись бед, пока их нет.

Ну а как же вести себя в тех случаях, когда человек все же провалился под лед, как оказать помощь терпящему бедствие ?

Прежде всего – не поддаваться панике, преодолеть в себе страх перед водной стихией. Попав в беду – немедленно зовите на помощь первый, кто услышит – придет на выручку. Обычно люди зимой, особенно рыбаки, одеты очень тепло, и в воде одежда быстро намокнет и тянет провалившегося на дно. Как ни трудно, первое, что должен сделать пострадавший – попытаться освободиться от верхней одежды и обуви, а затем самостоятельно попробовать выбраться из провала на крепкий лед. Не следует беспорядочно барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда, которая будет все больше и больше обламываться.

Следует спокойно опереться локтями об лед, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги были у поверхности воды, а затем ближнюю к кромке воды ногу следует осторожно вынести на лед и после этого, поворачиваясь на спину, выбраться из пролома. В дальнейшем нужно не вставая, без резких движений, отползти от опасного места. Ледяная вода отнимает силы у пострадавшего, а если в такой воде находится долгое время, то через 20-30 минут человек теряет сознание и погибает.

Вот почему быстро придти на помощь тонущему, провалившемуся под лед человеку – долг каждого, долг совести и чести.

Но и в том случае, когда призыв о помощи услышан, помочь попавшему в беду человеку не так-то просто. Прежде всего следует успокоить попавшего в беду, заверить его, что ему опмогут. Надо подползти к пострадавшему как можно ближе, используя для этого подручные средства – доску, лестницу или другой плоский предмет. Приблизившись к терпящему бедствие, подайте ему спасательное средство – веревку, шарф, ремень, шест. Если этих средств нет под руками, то два-три человека ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает ему спасательные средства.