

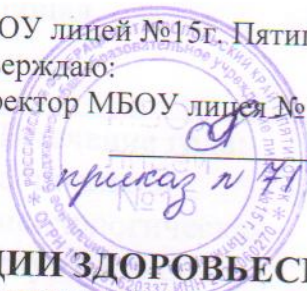
Приложение к программе «Образование и здоровье» в  
МБОУ лицее №15 г. Пятигорска на 2016-2021 годы

МБОУ лицей №15 г. Пятигорска

Утверждаю:

Директор МБОУ лицей №15 г. Пятигорска

Т.Н. Песоцкая



*приказ № 41 от 30.08.2018г*

## ПЛАН РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ПРО- ГРАММЫ В МБОУ ЛИЦЕЕ №15 Г.ПЯТИГОРСКА НА 2018-2019 УЧ. ГОД

Цель: Создание условий для обеспечения и развития психологического здоро-  
вья, психологической безопасности и жизнестойкости обучающихся в школь-  
ной среде

### Задачи:

1. Реализация плана работы «Центра семьи» по проблемам здоровьесбереже-  
ния.
2. Реализация плана работы центра «Превентивная служба психологического  
здоровья (благополучия)» по сохранению и укреплению психологического  
здоровья обучающихся.
3. Профилактика соматических и нервно-психических заболеваний, борьба с  
вредными привычками.
4. Проведение мероприятий по психологическому, экологическому, валеоло-  
гическому и физическому воспитанию.
5. Проведение мероприятий по первичной профилактике злоупотребления  
ПАВ.
6. Эффективная организация педагогической деятельности с позиций здоровь-  
есберегающих технологий, корректировка содержания учебных предметов с  
целью правильного распределения интеллектуальных и физических ресур-  
сов организма учащихся

№	Содержание деятельности	Сроки; ответст- венные	Планируемый результат
1.	Проведение мониторинго- вых исследований физиче- ского и психологического развития учащихся.	По полугодиям; ШМО учителей физической куль- туры и психологи- ческой службы.	Результаты мониторин- гов, анализ результатов.



2.	Проведение профилактических мероприятий, направленных на сохранение здоровья обучающихся, проф. осмотр.	В течение года; медицинский персонал.	Результаты мониторинга, профосмотров, формирование спецгрупп, групп ЛФК.
3.	Социально-психолого-педагогическое сопровождение детей-инвалидов, обучающихся в лицее.	В течение года; социально-психологическая служба лицея, классные руководители.	Разработка индивидуальной программы сопровождения ребенка-инвалида; разработка рекомендаций для участников образовательного процесса; успешная социально-психологическая адаптация детей с инвалидностью в образовательной среде.
4.	Проведение исследовательской деятельности в социально-психологической секции НИОУ.	В течение года; руководитель секции Мясоедова А.В.	Ученические проекты, публикации в сборниках «Молодая наука» ВПО ФГБОУ «ПГУ».
5.	Участие в научно-практической конференции «Молодая наука» в ВПО ФГБОУ «ПГУ»	Февраль социально-психологическая секция НИОУ.	Выступления на конференции членов НИОУ, педагогов-психологов.
6.	Проведение мероприятий по первичной профилактике злоупотребления ПАВ.	В течение года; психологическая служба лицея; классные руководители.	Повышение уровня компетентности обучающихся в вопросах профилактики злоупотребления ПАВ; формирование у школьников установок на здоровый образ жизни; мониторинги исследований вовлеченности подростков в употребление психоактивных веществ.
7.	Проведение мероприятий по плану работы центра «Превентивная служба психологического здоровья (благополучия)» по сохранению и укреплению психологического здоровья обучающихся.	В течение года; психологическая служба лицея.	Развитие у школьников навыков саморегуляции и управления стрессом; создание психологически безопасной образовательной среды.



8.	Проведение мероприятий по плану работы «Центра семьи» по проблемам здоровьесбережения школьников.	В течение года; администрация, медицинские работники, психологическая служба лицея.	Анализ результатов работы лицея по проблемам здоровья школьников во внеурочное время с семьями обучающихся: проведение общешкольных родительских собраний, родительских лекториев.
9.	Проведение Дней здоровья и спортивных соревнований в лицее	В течение года; администрация, учителя физической культуры, классные руководители.	Повышение показателей физического развития школьников, улучшение психо-эмоционального климата ОУ, привлечение родителей к общешкольным мероприятиям, направленным на сохранение и укрепление здоровья обучающихся.
10.	Проведение Недели психологии в лицее.	Ноябрь психологическая служба лицея.	Повышение психологической компетентности обучающихся и учителей лицея, профилактика психологического здоровья всех участников образовательного процесса, создание атмосферы психологического комфорта, сплочение лицейского коллектива; развитие у школьников коммуникативных навыков, наблюдательности, внимания, памяти, навыков саморегуляции и т.д. в соответствии с темой и целями ежегодной Недели психологии.
11.	Дальнейшая реализация проекта по благоустройству школьной территории.	В течение года; ШМО учителей естественнонаучного цикла.	Работа на пришкольном участке.
12.	Пополнение фондов школьной библиотеки, методического кабинета, социально-	В течение года; администрация лицея.	Укрепление материально-технической базы лицея для осуществления

психологической службы лица соответствующей литературой, диагностическими комплексами методик.		здоровьесберегающих программ.
--	--	-------------------------------

**ПЛАН РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ В УЧРЕЖДЕНИИ ОБРАЗОВАНИЯ №15 (ЛЯРНОГОРСКА) НА 2019-2020 УЧ. ГОД**

Цель: Создание условий для обеспечения и развития психологической помощи, безопасности и готовности обучающихся и их родителей.

**Задачи:**

1. Реализация плана работы «Центра семьи» по проблемам здоровья обучающихся.
2. Укрепление связи между центром и «Правозащитная служба психологической помощи (Психологическая служба)» по обеспечению и укреплению психологической помощи обучающимся.
3. Проведение психодиагностических и психологических исследований, борьбы с тревожностью обучающихся.
4. Проведение мероприятий психологического, экологического, культурологического и физического воспитания.
5. Проведение мероприятий по первичной профилактике и предупреждению ДДТ.
6. Укрепление взаимодействия педагогической деятельности с родителями обучающихся и школой, сотрудничество с родителями обучающихся с целью комплексного воспитания интеллектуальных и физических результатов обучающихся.

№	Содержание деятельности	Сроки ответственности	Планируемый результат
1.	Проведение мониторинговых исследований эффективности психологической помощи.	По плану Центра ЦАМО учителей физической культуры и психологической службы.	Результаты мониторингов, анализ результатов.