



«Утверждаю»  
Директор МБОУ лицея №15  
Песоцкая Т. Н.  
«20» сентября 2016 г.

**ПЛАН РАБОТЫ ЦЕНТРА  
«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ ПЕДАГОГОВ»  
на 2016 – 2017 учебный год**

*Цель:* создание условий для сохранения психического здоровья педагога в общеобразовательном учреждении.

*В связи с участием в деятельности апробационной площадки по внедрению в Ставропольском крае профессиональных стандартов педагога, работа центра психологической поддержки педагогов в 2016-2017 учебном осуществляет работу по следующим направлениям:*

Мероприятия	Сроки реализации	Средства реализации	Результат
Диагностика личностных качеств и эмоциональной сферы педагогов	Январь	Тест «Оценка способности к саморазвитию, самообразованию педагогов ОУ»;  Методика диагностики эмоционального выгорания В.В.Бойко;  Психометрический тест С.Деллингер	Выявление уровня способности педагога к саморазвитию и самообразованию;  Выявление общей картины эмоционального выгорания, а так же отдельных симптомов;  Выявление личностных особенностей педагогов;
Коррекционно— профилактическая работа с педагогами	В течение года	Тренинг профессионально-педагогического общения	Овладение элементами педагогической коммуникации, системой общения в заданной педагогической ситуации.
		Программа групповых занятий по профилактике профессионального выгорания	Оказание помощи педагогам в адаптации к напряженным факторам деятельности, обучение способам саморегуляции эмоциональных состояний, развитие коммуникативных навыков, терпимости и сплоченности в педагогическом коллективе.
Коррекционно— развивающие занятия по снятию эмоционального напряжения	В течение года	Тренинг «Формирование навыков снятия эффекта эмоционального выгорания»	Снятие психоэмоционального напряжения и улучшение личного самочувствия - снижение негативных переживаний, - трансформация негативных переживаний в положительные.
Коррекционно— развивающие занятия по саморегуляции	В течение года	Тренинговые занятия, направленные на овладение умениями и навыками	- ознакомление с техниками самоуправления и саморегуляции эмоциональных состояний;

		саморегуляции.	- формирование потребности в самоуправлении и саморегуляции.
Консультационная работа	В течение года	Индивидуальные и групповые консультации, психотерапии	Помощь в преодолении синдрома «эмоционального выгорания»
Психологическое просвещение	В течение года	<p>Выступления на педагогических советах</p> <p>Участие в семинарах в рамках внедрения профессиональных стандартов педагога:</p> <p>Интерактивный семинар по теме: «Пути совершенствования развивающей деятельности учителя начальной школы в условиях апробации и внедрения профстандарта : проектирование психологически безопасной и комфортной среды средствами оперативной диагностики психо-эмоциональных особенностей учащихся»;</p> <p>Интерактивный семинар «Реализация учителем общепедагогической трудовой функции: формирование метапредметных компетенций младших школьников в соответствии с требованием профстандарта»</p>	Информирование педагогов по проблемам профессиональной дезадаптации и эмоционального выгорания.

Руководитель центра: **Орлова А.С.**